



### 女子 W40 - 100米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	11.09	MERLENE OTTEY		LIEGE, BEL	2004/08/03
香港田徑總會紀錄	11.62	LAM ON KI 林安琪	2019年亞洲田徑錦標賽	卡達國家體育場	2019/04/21
先進田徑錦標賽紀錄	13.95	Chung Man Yi Money 鐘敏儀	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



2022/12/04



Start: 13:15



21°C



73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	7	WONG CHOR KWAN JOYCE	王楚君	40536 南華	14.66"	+0.5	
2	4	NG CHI YING	伍智盈	40530 南華	14.71"	+0.5	
3	5	WU YUK HUNG	吳育紅	40539 培僑	15.32"	+0.5	
4	6	HO CHUN MAN	何臻敏	40522 拔萃	16.07"	+0.5	
5	3	YU HIU MAN	余曉敏	40541 拔萃	18.75"	+0.5	
1		TSE MANG CHI	謝孟芝	40535 屈臣氏	DNS	+0.5	
2		WONG SHIRLEY	黃念詩	40538 AVOHK	DNS	+0.5	



### 女子 W40 - 200米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	22.72	MERLENE OTTEY		ATHENS, GRE	2004/08/23
香港田徑總會紀錄	23.79	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/05/16
先進田徑錦標賽紀錄	30.78	Cheung Yuen Lam Euthy	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/11/27



Start: 09:00



23°C



89%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	5	WONG CHOR KWAN JOYCE	王楚君	40536 南華	31.11"	+0.2	
2	8	WU YUK HUNG	吳育紅	40539 培僑	31.17"	+0.2	
3	6	HO CHUN MAN	何臻敏	40522 拔萃	32.68"	+0.2	
4	7	LAW CHUI HA JOANNE	羅翠霞	40527 南華	35.32"	+0.7	
	7	FU BUI SE ISABELLA	傅貝詩	40520 南華	DNS	+0.2	
	5	NG CHI YING	伍智盈	40530 南華	DNS	+0.7	
	6	WONG SHIRLEY	黃念詩	40538 AVOHK	DNS	+0.7	



女子 W40 - 3000米競走 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record 13:19.70		SUZANNE GRIESBACH	第六屆香港先進田徑錦標賽	LIEVIN, FRA	1987/02/22
先進田徑錦標賽紀錄 16:47.08		NG SAU MAN 吳秀雯		將軍澳運動場	2021/09/12



2022/11/27



Start: 08:30



23°C



89%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	6	MAK WING YIN	麥穎妍	40529 神行太保	19' 41.33"	
	5	NG SAU MAN	吳秀雯	40533 神行太保	DNS	

long jump shot put  
javelin 5000m discus  
400m 80m hurdles 200m  
110m hurdles 800m  
100m hurdles 3000m walk  
4x100m 4x400m



### 女子 W40 - 400米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	53.68	SARA MONTECINOS		CALI, COL	1994/03/20
香港田徑總會紀錄	55.03	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/03/02
先進田徑錦標賽紀錄	1:07.20	Chung Man Yi Money 鐘敏儀	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



04 2022/12/04



Start: 10:50



21°C



73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	5	CHENG YUEN TING	鄭婉婷	40517 拔萃	1' 19.85"	
2	6	LAI SUK YEE	黎淑儀	40525 拔萃	1' 20.19"	
3	4	LAW CHUI HA JOANNE	羅翠霞	40527 南華	1' 22.65"	
4	3	KONG HOI SHUEN MYRA	江愷璇	40523 拔萃	1' 35.42"	
	2	FU BUI SE ISABELLA	傅貝詩	40520 南華	DNS	
	7	MA VINCI	馬懷思	40528 南華	DNS	



### 女子 W40 - 4X100米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	48.01	MOGENTALE, BRIMS, BEZUIDENHOU		LAHTI, FIN	2009/08/08
香港田徑總會紀錄	45.50	陳皓怡, 梁巧詩, 方綺蓓, 潘栢茵			2011/08/20
先進田徑錦標賽紀錄	56.85	SCAA	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/12/04



Start: 15:00



21°C



73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	4	南華 W40 4X100M		南華	59.78"	
2	3	培僑 W40 4X100M		培僑	1'03.88"	
3	6	DBSAC W40 4X100M		拔萃	1'07.84"	
	5	AVOHK W40 4X100M		AVOHK	DNS	



### 女子 W40 - 4X400米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	3:56.02	SEIDEL, GAZDA-		POTSDAM, GER	2002/08/25
香港田徑總會紀錄	3:50.29	蔡仁靖 陳綺琪 潘幸慧 林浩茵			2014/06/15
先進田徑錦標賽紀錄	5:06.03	SCAA	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/11/27



Start: 15:20



26°C



79%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	6	南華 W40 4X400M		南華	5' 26.59"	
2	4	DBSAC W40 4X400M		拔萃	5' 30.18"	
3	3	培僑 W40 4X400M		培僑	5' 59.53"	
4	7	HKLRRRC W40 4X400M		HKLRRRC	7' 59.56"	
5		AVOHK W40 4X400M		AVOHK	DNS	



### 女子 W40 - 5000米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	15:04.87	JOANNE PAVEY		ROME, ITA	2014/06/05
香港田徑總會紀錄	15:45.87	CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀			2002/05/03
先進田徑錦標賽紀錄	19:50.60	HERSHEY-BEATTY Juliet	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2022/12/04



Start: 10:00



20°C



78%





名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	15	GOTTSCHALK KATRIN SABINE		40521 意大利跑會	20' 31.58"	
2	9	ERAMELA ELAINE		40519 AVOHK	21' 14.68"	
3	14	LAM WAI YIN BONNIE	林惠賢	40526 飛達	21' 16.06"	
4	10	CHEUNG TERESA	張嘉儀	40518 樂華	22' 54.99"	
5	11	CHAN WAI MAN	陳慧敏	40516 樂華	24' 05.45"	
6	13	KONG HOI SHUEN MYRA	江愷璇	40523 拔萃	28' 14.81"	
7	12	NG HOI KEI	吳凱琪	40531 培僑	28' 29.31"	



### 女子 W40 - 800米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	1:59.25	YEKATERINA PODKOPAYEVA		LUXEMBOURG	LUX994/06/30
香港田徑總會紀錄	2:11.92	LI YIN YEE 李燕儀			1996/11/03
先進田徑錦標賽紀錄	2:47.22	CHAN Kit Yee	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29

 2022/11/27
  Start: 11:30
  26°C
  79%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	9	AU YING MEI	歐英美	40515 德望	3' 07.97"	
2	10	LAI SUK YEE	黎淑儀	40525 拔萃	3' 14.42"	
3	6	LAW CHUI HA JOANNE	羅翠霞	40527 南華	3' 26.23"	
4	7	KONG HOI SHUEN MYRA	江愷璇	40523 拔萃	3' 29.07"	
	5	ARMI DUBLA		40514 HKLRRRC	DNS	
	8	MA VINCI	馬懷思	40528 南華	DNS	





女子 W40 - 80米欄 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	11.24	MONICA PELLEGRINELLI		SAN SEBASTIAN, 2005/08/31	
先進田徑錦標賽紀錄	15.50	WONG CHOR KWAN JOYCE 王楚君	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12



2022/12/04



Start: 09:25



20°C



78%

名次	組別 / NAME 線道	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	7 WONG CHOR KWAN JOYCE	王楚君	40536 南華	15.36"	+0.9	(R)

long jump shot put  
javelin 5000m discus  
400m 80m hurdles  
100m 200m  
110m hurdles 3000m  
100m hurdles 800m high jump  
4x100m 4x400m



### 女子 W40 - 推鉛球 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	19.05	ANTONINA IVANOVA		OREL, RUS	1973/08/28
香港田徑總會紀錄	13.59	TO YUEN KWAN 杜婉筠	ASICS香港田徑系列賽 3		2021/05/23
先進田徑錦標賽紀錄	7.99	HO CHUN MAN 何臻敏	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



2022/12/04



Start: 10:45



21°C



73%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	4	HO CHUN MAN 何臻敏	40522 拔萃	7.95m.		7.55	7.95	7.62
2	3	KWAN BETTY 關詩蓓	40524 拔萃	7.18m.		6.62	7.18	6.60
3	2	MA VINCI 馬懷思	40528 南華	6.22m.		5.30	6.22	5.00
4	6	YEH TSUEN TSUEN RITA 葉蓁蓁	40540 拔萃	6.14m.		5.76	5.80	6.14
5	8	TANG SZE MAN 鄧思敏	40534 德望	5.68m.		5.18	4.87	5.68
6	1	LAW CHUI HA JOANNE 羅翠霞	40527 南華	5.66m.		5.66	4.43	4.12
7	5	KONG HOI SHUEN MYRA 江愷璇	40523 拔萃	4.96m.		4.65	4.83	4.96
8	9	YU HIU MAN 余曉敏	40541 拔萃	4.92m.		4.03	4.92	3.91
9	7	LAI SUK YEE 黎淑儀	40525 拔萃	4.84m.		4.52	4.84	4.84



### 女子 W40 - 跳遠 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	6.55	TATYANA TER-MESROBIAN		KAZAN, RUS	2008/07/18
香港田徑總會紀錄	6.31	YUE YA XIN 俞雅欣	Napoli 2019 Summer Universiade	Naples	2019/07/09
先進田徑錦標賽紀錄	4.08	Chung Man Yi Money 鐘敏儀	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



2022/11/27



Start: 09:25



23°C



89%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	7	WONG CHOR KWAN JOYCE 王楚君	40536 南華	4.24m.	(R)	4.24	3.98	x
2	5	WU YUK HUNG 吳育紅	40539 培僑	3.43m.		3.05	3.43	3.35
3	6	WONG ON KI 黃安琪	40537 南華	3.29m.		3.22	3.19	3.29
4	1	HO CHUN MAN 何臻敏	40522 拔萃	3.06m.		2.69	3.06	2.74
5	4	YEH TSUEN TSUEN RITA 葉蓁蓁	40540 拔萃	2.80m.		2.55	2.67	2.80
6	8	NG HOI WA 吳海娃	40532 培僑	2.55m.		2.55	2.51	2.36
	2	NG CHI YING 伍智盈	40530 南華	DNS				
	3	TSE MANG CHI 謝孟芝	40535 屈臣氏	DNS				



### 女子 W40 - 擲標槍 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	61.23	FELICEA MOLDOVAN-TILEA		BUCHAREST, ROU	2008/06/06
香港田徑總會紀錄	49.37	NG KI SUM 吳其芯			2016/06/26
先進田徑錦標賽紀錄	27.58	Hui Wing Kei Vicky 許穎琪	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



2022/11/27



Start: 10:40



25°C



79%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	1	YEH TSUEN TSUEN RITA 葉蓁蓁	40540 拔萃	17.98m.		17.98	x	14.90
2	2	HO CHUN MAN 何臻敏	40522 拔萃	17.80m.		17.44	15.81	17.80
3	5	MA VINCI 馬懷思	40528 南華	13.24m.		8.58	13.24	12.75
4	3	KWAN BETTY 關詩蓓	40524 拔萃	12.39m.		12.39	x	x
5	4	NG HOI KEI 吳凱琪	40531 培僑	9.45m.		7.57	8.25	9.45



### 女子 W40 - 擲鐵餅 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	67.89	IRYNa YATCHENKO		STAIKI, BLR	2008/06/29
香港田徑總會紀錄	42.55	TO YUEN KWAN 杜婉筠			2019/03/10
先進田徑錦標賽紀錄	24.74	HO CHUN MAN 何臻敏	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12



2022/12/04



Start: 08:30



19°C



83%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	4	HO CHUN MAN 何臻敏	40522 拔萃	24.33m.		24.33	x	18.45
2	5	KWAN BETTY 關詩蓓	40524 拔萃	20.39m.		20.39	20.05	19.31
3	7	MA VINCI 馬懷思	40528 南華	18.27m.		x	18.27	16.01
4	8	YEH TSUEN TSUEN RITA 葉蓁蓁	40540 拔萃	16.92m.		x	16.92	16.00
5	1	TANG SZE MAN 鄧思敏	40534 德望	13.74m.		13.74	3.59	13.23
6	2	KONG HOI SHUEN MYRA 江愷璇	40523 拔萃	13.52m.		13.52	12.19	13.33
7	3	NG HOI KEI 吳凱琪	40531 培僑	11.98m.		11.98	x	10.50
8	6	LAI SUK YEE 黎淑儀	40525 拔萃	11.79m.		11.36	11.79	11.31